

令和5年度 ふくしまの未来を創るFukurum基金成果発表

キクイモプロジェクト



福島県立喜多方高等学校 生活部

福島県民の健康課題

肥満傾向児

10歳, 13歳

全国1位

(令和元年度学校保健統計)

メタボリック症候群

全国4位

(福島県HP令和元年)

糖尿病、高血圧症受療率

45～56歳

全国8位

(平成26年度患者調査)

菊芋に期待できる効能

- **血糖値の上昇を抑制**
- **腸内環境を良好に！**
 - **肥満解消**
 - **免疫力の向上**



キクイモプロジェクト

1年目



2年目 上半期



2年目 下半期

孫が小麦・卵
アレルギーで
食べられない

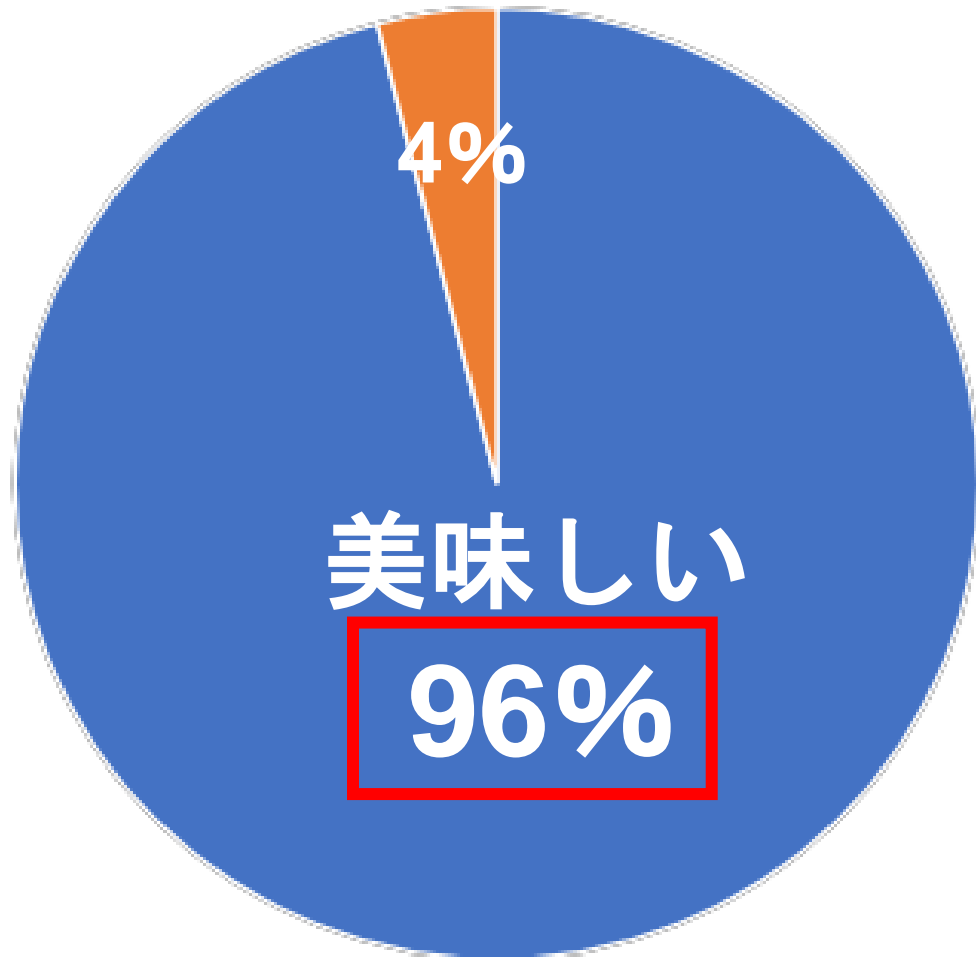


安心・安全
に食べて
欲しい...

第二弾キクイモスイーツの開発

試作・アンケート調査

美味しいですか？



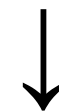
【材料の変更】

小麦粉⇒米粉

卵⇒不使用

乳製品⇒豆乳・米油

思うような食感ではない...



バターを使用

商品名

菊芋とゴマ
を使用



親しんでも
らいたい

「きくごまクッキー」に決定！

おすすめポイント

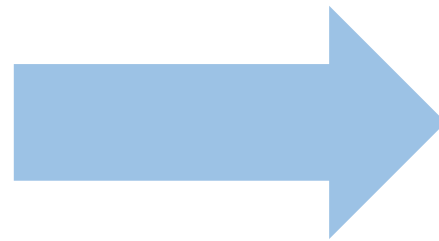
- ①グルテンフリーの材料で作っている
- ②国産の材料を使用
- ③ゴマをたくさん使っている



コンセプト

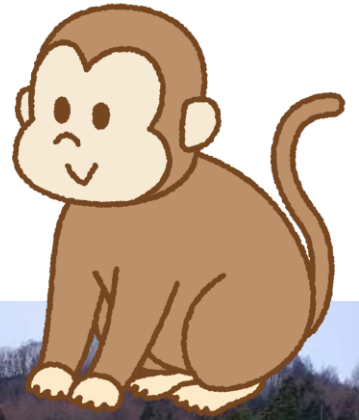
低アレルギー＋会津の食材

有限会社 5.SHISの
鈴木治代さんへ取材



トウモロコシに
決定！ 

とうもろこし生産者の紹介



商品名

菊芋とトウモロコシ
シを使っている

小さい子供でも
親しみやすい

決定！「きくいものもろこしチーズぼー」

おすすめポイント

- ①美味しい
- ②グルテンフリーの材料で作っている
- ③会津産のトウモロコシを使用している



ご意見をお聞かせ下さい